

AOK StarterBonus Ihre Vorteilsangebote

Einsteigertarif AOK-Bonus-Wahltarif

FitMit AOK-App

AOK-Gesundheitskonto

Prämie für gesundheitsbewusstes Verhalten und Leistungsfreiheit



Prämie für eine aktive, gesunde und soziale Lebensweise



Erstattung für individuelle Gesundheitsleistungen



Teilnahmeerklärung ausfüllen

Monatliches Einkommen über der Geringverdienergrenze (325,- Euro), Beiträge werden nicht ausschließlich durch Dritte getragen



Voraussetzung

App Download mit Teilnahmeerklärung



jeder Versicherte hat ein Guthaben

Beachten

möglichst keine Rezepte und Krankenhausaufenthalte



mit digitalem Bonusheft Punkte sammeln



Erstattungsantrag mit Zahlungsnachweis bei homöopathischen Arzneimitteln eine Verordnung



Einzelleistungen pro Jahr



180 Euro bei sportlichen Aktivitäten

- + 80 Euro Grundbonus ohne Rezept und Krankenhausaufenthalt
- + 70 Euro Gesundheitsbonus für alle nötigen Vorsorgeuntersuchungen oder Sportabzeichen bzw. Fitnessstest
- + weiterer Zusatzbonus bei Leistungsfreiheit ist nach drei Jahren möglich

- + Je 25 Euro für bis zu 2 unterschiedliche Mitgliedschaften im Fitnessstudio oder Sportverein.
- + 15 Euro für jährliche Zahnvorsorge
- + 15 Euro im Jahr für Krebsvorsorge bei Frauen ab 20
- + bis zu 35 Euro für Ihr soziales Engagement

Insgesamt 100 Euro für erweiterte Gesundheitsleistungen wie z.B.:

- bis zu 50 Euro für homöopathische, verschriebene Arzneimittel
- alle 2 Jahre bis zu 50 Euro für Wearable oder andere digitale Messgeräte
- bis zu 20 Euro für eHealth-Angebote und digitale Sportkurse.

Bis zu 170 Euro für die Teilnahme an zwei AOK-Gesundheitskursen.

max. Vorteil pro Jahr

150 Euro im ersten und zweiten Jahr



300 Euro im dritten Jahr

Frauen 295 Euro

Männer 280 Euro



170 Euro für Teilnahme an AOK-Gesundheitskursen

100 Euro für weitere wählbare Leistungen



maximaler AOK-StarterBonus

Frauen 715 Euro • Männer 700 Euro